

JWALA PRASAD JHA

# CHROMOTERAPIA

czyli

WIEDZA O LECZENIU CHORÓB  
KOLORAMI

TOTAL

CHIROMOPATHY or the Science of Healing Diseases by Color

OI JWALA PRASAD JHA F.T.S

First published by the Author 1896

Reprinted 1983

Rational Life Publications

Post Box 13

GURGAON 122001, HARYANA, INDIA

© Copyright for the Polish Edition and Translation by TOTAL  
01-856 Warszawa, ul. Magiera 23 m. 38  
tel. 345-345

Przekład © 1993 Krystyna Bąk

Redakcja, korekta:  
Krystyna Bąk

Koedycja z Zakładem Poligraficzno-Wydawniczym Poznań  
88-100 Inowrocław, ul. Ks. Jaśkowskiego 3  
tel. 76-209, 76-219

ISBN 83-85933-02-6

*Bratu TOOKARAN TAYTA F.T.S.  
w podziękę za Jego filantropijną pomoc  
cierpiącej ludzkości*

J.P.

„*Chromoterapia* stała się powszechnie stosowaną metodą leczenia chorób w Indiach. Brat *Jwala Prasad* poświęcił swoją pracę na rzecz pomocy cierpiącej ludzkości. Jego zasługi na tym humanitarnym polu nie powinny być zapomniane”.

*Dr Ramaswami Aiyar*  
Indie

## OD AUTORA

Gdy zostałem teozofem czyli członkiem *Towarzystwa Teozoficznego* w 1880 roku, poszukiwałem pewnej dziedziny, w której mógłbym działać na rzecz ludzkości. Wtedy spotkałem w Meerut naszego drogiego i szanowanego brata pułkownika Olcotta, który zasugerował mi, że mógłbym zostać dobrym mesmerystą. Poradził mi, abym opanował wiedzę o mesmeryzmie jako czynniku leczniczym. Działając zgodnie z jego radą zostałem wcale nie najgorszym magnetyzerem na odległość. Prowadzenie tej praktyki rozwinęło we mnie uczucie powszechnej miłości do ludzi i zamiłowanie do leczenia chorób. Stwierdziłem jednak, że nie jestem w stanie pomóc wszystkim moim pacjentom, którzy coraz liczniej poszukiwali u mnie pomocy. Wtedy znalazłem wsparcie w stosowaniu homeopatii. Mimo wszystko uznałem, że oba wspomniane sposoby leczenia nie są tymi, które mogą przez dłuższy czas stanowić terapie dominujące. Zacząłem zatem poszukiwać jeszcze lepszego dla ludzkości sposobu leczenia.

W końcu natrafiłem na książkę *Edwina Babbita* „Health Manual” („Podręcznik zdrowia”), w której znalazłem opis zasad leczenia kolorami czyli podstawy *chromoterapii*.

Opanowaną wiedzę w tym zakresie zastosowałem w praktyce w ciągu ostatnich jedenastu lat. Obecnie jestem zdania, że ten rodzaj leczenia może zastąpić

wszystkie inne sposoby terapii. Jest on jednym z najtańszych, najłagodniejszych i najbardziej skutecznych sposobów leczenia spośród obecnie stosowanych powszechnie w świecie.

Ten rodzaj terapii w szczególny sposób odpowiada narodom Indii, które mają rozwinięte życie duchowe. Mam też nadzieję, że wszyscy ludzie żywiący głęboką miłość do ludzkości będą starali się rozpowszechniać spisane przeze mnie doświadczenia.

*OM TAT SAT*

12 stycznia 1896 r.

Jwala Prasad F.T.S.  
Munsif of Benares

# I.

## WIEDZA O CHROMOTERAPII DIAGNOZOWANIE

Zgodnie z zasadami wiedzy o chromoterapii przyczyną chorób (choroby) jest *brak* pewnego (określonego) *koloru* w organizmie człowieka. Jeżeli komplikacje zdrowotne nasilają się, to jednocześnie nasilają się przyczyny. Te zakłócenia łącznie powodują występowanie schorzeń w różnych częściach ciała.

W szerokim rozumieniu terminu istnieją *dwa zasadnicze kolory*: *czerwony* i *niebieski*, kolor żółty stanowi punkt pośredni między tymi dwoma. Te barwy stanowią trzy zasadnicze kolory tęczy.

Wynika z tego, że musimy wiedzieć jakiego koloru brakuje w określonym organizmie i w jaki sposób przywrócić dany kolor, aby usunąć chorobę.

Jeżeli człowiekowi brakuje w organizmie koloru czerwonego, to jest on bierny, leniwy, ospały. Odczuwa brak apetytu, cierpi na obstrukcję itp. Jeżeli człowiekowi brakuje koloru niebieskiego, to przejawia on gwałtowne reakcje, jest aktywny, może mieć gorączkę lub biegunkę.

Należy wiedzieć w jaki sposób uzupełnić brak danego koloru w organizmie. Dzięki mojemu długoletniemu doświadczeniu doszedłem do wniosku, że dla postawienia właściwej diagnozy decydujący jest:

1. kolor gałek ocznych
2. kolor paznokci
3. kolor moczu
4. kolor kału (wydalin).

Na sobie samym stwierdziłem, że jeżeli człowiekowi brakuje koloru czerwonego, to jego oczy są niebieskawe, paznokcie stają się niebieskawe, mocz będzie biały lub niebieskawy, kał będzie biały lub niebieskawy.

Jeżeli człowiekowi brakuje koloru niebieskiego, jego oczy będą czerwone, paznokcie czerwone, rzadziej bardzo czerwone, mocz stanie się żółtawy z odcieniem czerwonym albo czerwony, kał będzie żółty lub czerwony.

Oczywiście, należy pamiętać o tym, że niektórym ludziom brakuje trochę koloru czerwonego, innym brakuje więcej czerwonego, jeszcze innym brakuje niewiele niebieskiego, a jeszcze innym brak tylko trochę więcej niebieskiego, zatem nasilenie (natężenie) dawki koloru leczniczego musi być regulowane zależnie od stopnia braku danego koloru w organizmie.

Jeżeli człowiek nagle wykazuje wielką ilość koloru czerwonego w organizmie i w następstwie tego brak odpowiedniej ilości koloru niebieskiego — jak w przypadku cholery i wścieklizny — to kolor niebieski musi być wprowadzony przez powtarzanie dawek w krótkich odstępach czasu.

Niekiedy okazuje się, że określony kolor został zakumulowany w określonym miejscu organizmu jak w przypadku czyraków, świerzbienia, owrzodzenia oczu, bólu głowy, paraliżu itp., jednak w rzeczywistości cały organizm ma ten kolor, tylko jest on



skondensowany w określonym punkcie, w którym dostrzegamy jego akumulację. W takim wypadku zawsze dobrze jest zastosować obie metody leczenia: *zewnętrzną i wewnętrzną*.

Istnieje kilka symptomów, które czasami wprowadzają w błąd stawiającego diagnozę, tak najczęściej dzieje się z *kolorem oczu*. Gałki oczne mogą być czerwone, a jednak organizmowi może brakować koloru czerwonego. Tak dzieje się w przypadku osoby osłabionej, która za dużo pracuje umysłowo. Mózg staje się bardziej „przeegrzany” niż inne części ciała i jest to spowodowane nadmiernym wysiłkiem.

Jednak, jeżeli znany jest kolor pozostałych trzech czynników, to „podstęp” się nie udaje i można określić brakujący kolor.

Także w przypadku dzieci kolor niebieski przeważa w oczach, tak samo jest u osób żyjących w chłodnym klimacie, jednakże w takich wypadkach kolory pozostałych trzech czynników rozwiązują sprawę.

Muszę wspomnieć o pewnej szczególnej sprawie, o zjawisku, które zaobserwowałem badając paznokcie u rąk. Czasami na paznokciach ukazują się pionowe linie, niekiedy są one bardzo cienkie, a czasami bardzo grube. Takie linie wskazują na obecność flegmy w organizmie, tzn. wskazują na brak koloru czerwonego. Trochę doświadczenia w korzystaniu z obserwacji linii na paznokciach pozwala nam określić czas trwania choroby. W prawie wszystkich wypadkach byłem w stanie podać, jaki jest czas trwania choroby, z nieomylną precyzją.

Sądzę, że w krótkim wprowadzeniu sporo wyjaśniłem na temat diagnozowania chorób i teraz mogę przejść do omawiania leczenia.

## II.

### SPOSÓB LECZENIA KOLOREM

Dr E. Babbit wspomina o soczewkach w różnych kolorach i leczeniu chorób tą metodą. Ponieważ nie jest łatwo dostać takie soczewki, dla wygody osób, które zechcą zająć się tego rodzaju leczeniem, moją własną metodę opracowałem tak, że jest ona możliwa do zastosowania w prawie każdej okolicy Indii.

Są to bowiem dwa sposoby:

1. Napełnić pewną ilość butelek wszystkimi odcieniami kolorów.

2. Zastosować pewną ilość płytek (kawałków) szklanych w różnych kolorach.

#### *METODA PIERWSZA*

Dobrze wyczyścić butelkę i gdy stanie się czysta i przezroczysta, napełnić ją dobrą świeżą wodą, albo wodą destylowaną, potem zakorkować i zostawić w ostrym świetle słonecznym na co najmniej 2 godziny. Jeżeli zostanie dłużej w Słońcu nie jest to szkodliwe, inaczej mówiąc, kolor wody zostanie zmieniony bardziej niż pozwala na to butelka. Teraz woda po takim naświetleniu stanie się zwyczajnym medykamentem bardziej operatywnym i skutecznym niż inne lekarstwa lub narkotyki. Dany kolor w zmienionej wodzie może być zastosowany na dwa sposoby: wewnętrznie i zew-

nętrznie. Do użytku wewnętrznego należy stosować jedną uncję \* dla dorosłych jako jedną dawkę.

W razie konieczności dawka ta może być powtórzona, jednak zawsze należy pamiętać, że w przypadkach chronicznych leczenie musi być zawsze powolne, aby uniknąć nagłego ścierania się dwóch kolorów w organizmie. Dla zastosowania zewnętrznego nie potrzeba ustalać ilości. Na przykład, w wypadku zranienia, można je przemywać dowolną ilością wody o zmienionym kolorze, bez obawy o skutki takiego użycia.

Zdarza się tak, że światła słonecznego nie ma w dzień i nie można przygotować wody zmienionej kolorem. Moim zdaniem nie można tego zrobić przy użyciu światła lampy. Wtedy rekomenduje się przygotowanie cukru kandyzowanego, prawie sproszkowanego i zredukowanego do wielkości gatunku „Sarson”. Należy go trzymać w butelkach o różnych kolorach w świetle słonecznym, jeżeli to możliwe, przez dwa tygodnie. Ten preparat, gotowy, można użyć w bardzo małych dawkach wtedy, gdy pogoda jest pochmurna.

Później sprawdziłem, że olej trzymany w butelce czerwonej albo niebieskiej przez około miesiąc może też być skuteczny w leczeniu pewnych chorób. Wierzę, chociaż tego nie próbowałem, że olej „Sarson” przygotowany w opisany sposób, powinien leczyć po jego wtarcu (nacieraniu) w kark (tył głowy): polucje nocne; powinien obniżać napięcie seksualne i pomagać w usunięciu spermatorrhoea (tzw. cienkość nasienia). Można oczekiwać usunięcia łysiny, jeżeli zostanie wtarty w skórę głowy i zmiany włosów

\* uncja = 28,41 cm<sup>3</sup>.

siwych na włosy czarne. Będzie też leczyć grzybicę strzygącą po zastosowaniu na zaatakowanej części i suszyć świerzb po natarciu nim całego ciała.

## DRUGA METODA

Wspomniane płytki szklane mogą być używane w dzień i w nocy. W czasie dnia pokój z oknem z kolorowego szkła i szczelnie zamkniętymi innymi otworami, aby uniemożliwić dopływ światła, może być przekształcony w pokój pełen koloru takiego, jak kolor szklanego okna i pacjent może siedzieć w tym świetle. Stosuje się to wtedy, gdy należy doprowadzić światło do całego ciała. Jeżeli ma się do czynienia z lokalną dolegliwością, to płytkę szklaną trzeba umieścić naprzeciwko chorej części, aby światło płytki przechodziło przez nią. Można to zrobić w Słońcu, jeżeli jest to do wytrzymania, albo w cieniu, jeżeli jest dostateczne światło, aby przeniknęło przez cień płytki.

W nocy lampy (latarnie) są bardzo pożyteczne. Mam jedną z 4 kolorowymi płytkami ze szkła, z jednej strony czerwoną, z drugiej niebieską (zawsze używam światła niebieskiego lub *błękitu nieba* — sky blue), z trzeciej strony zieloną i z czwartej — żółtą.

Potrzebny kolor może być eksponowany tak, aby był widoczny dla pacjenta i mógł padać na jego głowę lub inną chorą część ciała.

Dokładniej wyjaśnię stosowanie tej metody przy sposobności. Teraz przejdę do omówienia innych kolorów i chorób, które leczyłem.

### III.

## KOLOR NIEBIESKI

Niebieski został przeznaczony przez Naturę, aby być najważniejszym kolorem. Kiedyś czytałem, że odkryto, iż niebieski jest życiem a czerwony jest śmiercią, i wydaje się, że tak już to jest — wszystko w Naturze żyje i prosperuje w kolorze niebieskim. Niebo nad nami i wokół nas jest niebieskie. Dzięki temu, że otacza nas ten kolor, czerpiemy energię przez całe życie.

*Kolor niebieski* jest chłodzący, elektryczny, uspokajający, surowy, zawsze jest używany w warunkach przegrzania organizmu, miejscowo i ogólnie. Przynosi ulgę w cierpieniu w tak krótkim czasie, że czasami wydaje się to prawie cudowne.

Pewnego razu w Meerut pewna kobieta zachorowała na bezsenność, niebieski kolor naświetlający jej twarz przez niecałą minutę wyleczył ją z bezsenności.

Widziałem, że ten kolor leczy także choroby wielu zwierząt. To jest prawie życie — kolor niebieski znaczy prawie tyle, co samo życie dla psa — stwierdziłem, że jeżeli wodę z kolorem niebieskim podaje się psu w czasie gorącej pory roku, to można nie obawiać się, że pies zachoruje na wściekliznę. Pewnego razu miałem cały tuzin psów i zastosowałem dla nich niebieską wodę z mlekiem, aby nie odczu-

wały tak dotkliwie gorąca. Przytyły i ich oddech stał się lżejszy.

Rzeczywiście, kolor niebieski jest najlepszym i jedynym lekiem na hydrofobię (wściekliznę, wodowstręt), skutecznie wyleczyłem trzy przypadki, które do mnie trafiły. Jeden z przypadków, to dziecko pogryzione przez wściekłego psa, dwie następne chore osoby zostały pokasane przez wściekłe szakale, gdy pracowały we własnych domach. Muszę dodać, że zetknąłem się z trzema przypadkami w ich początkowym stadium. Chorzy mieli gorączkę, stracili apetyt i nie znosili światła (cierpieli na światłowstręt). Odczuwali palenie w dole brzucha i wielkie pragnienie. Kuracja przez osiem dni wyleczyła ich.

W innym przypadku pacjent stosował niebieską wodę przez trzy dni i uznał sam siebie za wyleczonego z ostrych objawów, zatem, zaprzestał leczenia. Trucizny nagromadzone w organizmie nie zostały do końca zniszczone i po 2 tygodniach choroba wróciła. Rana stała się znowu zielona, gorączkował, tym razem kontynuował leczenie ponad tydzień, aż został całkowicie wyleczony. Muszę wspomnieć, dla poinformowania moich Czytelników, jak leczyłem tego pacjenta. Leczyłem go zewnętrźnie i wewnętrznie. Zewnętrznie zastosowałem niebieskie światło na ranę przez 2 do 3 godzin codziennie, przemywałem ranę niebieską wodą, trzymałem wilgotny kompres z niebieskiej wody na ranie. Wewnętrznie podawałem choremu niebieską wodę jedną uncję, co trzy godziny, przez pierwsze trzy dni, gdy objawy ustępowały, podawałem tylko trzy dawki dziennie przez trzy dni, potem tylko jedną dawkę w czasie trwania choroby (przed snem).

Nasz szanowny Rząd zrobiłby dobrze, gdyby dokonał eksperymentu z zastosowaniem niebieskiego koloru w leczeniu wścieklizny. Najlepiej byłoby sprawdzić skutki tego leczenia na psach, które są zdrowe i tych psach, którym grozi wścieklizna, z łatwością można je wyleczyć. Jeżeli kolor niebieski może wyleczyć wściekłego psa, to z pewnością może wyleczyć człowieka pogryzionego przez wściekłego psa. Pouczające dla przedstawicieli zawodu medycznego powinno być ukazanie w jaki sposób ten kolor usuwa dolegliwości.

Nie znam anatomii i nie mam wiedzy medycznej, nie mogę podać wyników w sposób odpowiadający lekarzowi.

Wiem tylko jedno, że gdy człowiek pogryziony przez psa ma rosnącą temperaturę, wtedy gorączka może być usunięta przy użyciu niebieskiego światła i niebieskiej wody, odnosiłem w tej dziedzinie sukcesy dzięki moim praktycznym wnioskom i eksperymentom.

Muszę wspomnieć o jednym fakcie bardziej związanym z psami. Jednemu z moich psów podano truciznę i dowiedziałem się o tym zaskoczony, gdy pies upadł i dostał drgawek wyginając ciało. Skutki działania tej trucizny były takie, że w czasie 10 minut pies zesztyniał, nie mógł poruszać kończynami, nie mógł poruszać powiekami, jego oddech stał się bardzo zwolniony. Pomyślałem o mojej niebieskiej butelce i posłałem po nią. Kilka osób powiedziało mi, abym nie przeszkadzał zwierzęciu w jego ostatnich chwilach, w pewnym momencie byłem tego samego zdania, ale w końcu pomyślałem, że lepiej będzie zobaczyć skutki użycia mojej niebieskiej butelki.

Zastosowałem niebieską wodę kroplami i ku mojemu wielkiemu zdziwieniu, gdy jedna tola (ok. szklanki) tej wody przeszła psu przez gardło, wzmocnił się jego oddech, po następnych pięciu minutach mógł otworzyć oczy. Wkrótce pies mógł chodzić przez pół godziny. Gdy pies został wyprowadzony ze złego stanu, podawałem mu niebieską wodę zmieszaną z mlekiem. Wyjaśniam ten przypadek tak dokładnie, ponieważ po raz pierwszy fakt ten staje się publicznie znany w Indiach i żadna osoba z medycznych kręgów zawodowych nie była w stanie znaleźć żadnego skutecznego leku na wściekliznę.

Kolor niebieski jest też najlepszym lekiem w leczeniu *cholery*.

Moje doświadczenie w tej dziedzinie jest bardzo ograniczone, wyleczyłem tylko jeden przypadek.

Obawiałem się leczenia większej ilości przypadków, ale jestem głęboko przekonany, że można wyleczyć cholerę w jej początkowym stadium i że kolor czerwony i pomarańczowy wyleczą, gdy życie tak słabnie, że prawie zanika.

Pragnę wyjaśnić, że istnieje wiele objawów tej choroby i stwierdziłem z własnego doświadczenia, że każdy z tych objawów występuje oddzielnie w każdym organizmie i może być wyleczony przez kolor niebieski. Zatem, nie ma powodu, dla którego kolor niebieski nie byłby dobry wtedy, gdy kilka objawów zostało połączonych w jeden syndrom.

Leczę pragnienie niebieską wodą. Leczę wymioty niebieską wodą. Powstrzymuję biegunkę niebieską wodą. Leczę skurcze (spazmy) niebieskim światłem.

Niebieska woda odprowadza mocz. Dlatego jest bardzo prawdopodobne i uzasadnione, że niebieska



woda może leczyć wówczas, gdy wszystkie wymienione symptomy połączą się w jeden system, jak w przypadku cholery. Zaobserwowałem w jednym przypadku bardzo nagłe i dotkliwe objawy, które zostały usunięte przez dwie lub trzy dawki niebieskiej wody i pacjent odzyskał przytomność bardzo szybko, po 5 lub 6 godzinach.

Jaką chorobą jest cholera? Moim zdaniem, w niewyjaśniony sposób kolor czerwony nagle bardzo wzrasta w organizmie człowieka. Czerwony kolor (albo: gorąco) przenika do prawdziwie najgłębszych źródeł życia — do pępka, gdzie prądy *PRANA* i *APANA* są połączone, aby podtrzymywać życie. Na skutek wyjątkowego gorąca ten węzeł życia w końcu się rozwiązuje i oba te życiowe czynniki energetyczne nie mogą dłużej kontrolować się wzajemnie i każdy z nich zaczyna przepływać własnym strumieniem. Strumień *PRANA* dąży do wzniesienia w górę i wywołuje wymioty i mdłości (nausea), natomiast *APANA* dąży w dół i powoduje biegunkę. Puls słabnie, ponieważ punkt życia (life point) został zaatakowany przez gorąco. Zostało jeszcze do sprawdzenia eksperymentalnie czy zimny kompres z niebieskiej wody położony na pępek może wyleczyć wszystkie te symptomy. Młody, silny mężczyzna, który ma czerwonego koloru pod dostatkiem, jest bardziej skłonny do „złapania” tej choroby. Nie jest dla nikogo przyjemny widok chorobliwie bladego człowieka, który został zaatakowany przez cholere.

Człowiek o flegmatycznym temperamencie nigdy nie nabawi się tej choroby, ponieważ flegma w nim przeważa.

Muszę wspomnieć, że pewien naiwy doktor zaordynował pacjentom kąpiele 3 lub 4 razy dziennie jako profilaktyczne oraz jako kurację. Odnosił sukcesy i miał wielu pacjentów w czasie epidemii cholery. Był też zdania, że jeśli człowiek wejdzie do rzeki, zaraz po zachorowaniu, to nigdy nie umrze na cholerę.

Stosowana przeze mnie niebieska woda działa również profilaktycznie. Najlepszym czasem jej stosowania jest chwila tuż przed snem. Wtedy cały organizm jest chłodny i gorąco spływa w dół ciała. W czasie panowania cholery należy unikać gorących rzeczy, natomiast rzeczy chłodzące powinny być stosowane z pożytkiem.

Jest rzeczywiście ciężkim błędem ordynowanie (i przyjmowanie) rozgrzewających leków w czasie początkowego stadium ataku choroby. Takie leki można stosować, gdy życie zostało osłabione i gorąco jest potrzebne całemu organizmowi. Wtedy wnosi się życie do organizmu i natura pomaga w leczeniu choroby. Jeżeli symptomy wzrastają razem zżywieniem, to konieczna jest niebieska woda. Wtedy rozsądne dawki czerwonej i niebieskiej wody są skutecznym sposobem wyleczenia pacjenta cierpiącego na cholerę.

Muszę wspomnieć o jednym fakcie. Niektóre narody są bardziej skłonne do zachorowania na tą chorobę, np. Anglicy. Jako ludzie urodzeni w zimnym klimacie są przyzwyczajeni do spożywania dużych ilości gorących potraw, jedzenia i napojów — gdy żyją w Indiach lub w tropikach. Na skutek tego często zapadają na cholerę i kontynuują taką samą dietę, zatem cholera szerzy się wśród nich znacznie

szybciej niż wśród rodowitych Hindusów. Najlepszą rzeczą jest dla nich — w razie zachorowania na cholere — porzucenie żywności zwierzęcej i gorących napojów i życie tylko na diecie roślinnej. Ponadto, tacy pacjenci nie są leczeni kolorami, a jeżeli tak się zdarzy, to przyjmują oni duże dawki 4 razy w ilości, którą podajemy rodowitym Hindusom.

Omówię teraz leczenie *czernonki* (*dezynteria*). Niebieska woda jest najlepszym lekiem na tą chorobę. W ten sposób wyleczyłem setki przypadków. Leczy chorobę w ciągu dwóch dni. Mam doświadczenie w leczeniu tej choroby w jej najgorszym stadium i mogę z pewnością stwierdzić, że żaden człowiek nie umrze na czernonkę, jeżeli poda mu się niebieską wodę. Miałem kiedyś przypadek chłopca w wieku 11 lat, który trafił do mnie, ponieważ musiał wypróżniać się 250 razy na dobę. Wiele środków medycyny allopatycznej podano mu, lecz wysiłki kompetentnego lekarza nie przyniosły poprawy. Wyleczyłem go w ciągu 10 dni. Udało mi się zmniejszyć u chorego liczbę wypróżnień o połowę dziennie, w ten sam sposób zmniejszyłem liczbę stolców do 25 przez 4 dni, w ciągu następnych 4 dni ilość wypróżnień unormowała się. Wtedy podałem choremu wodę *indygo* (mam tu na myśli wodę przygotowaną w butelce pokolorowanej na indygo) przez dwa dni i pacjent został prawie wyleczony z tej choroby. Jestem przekonany, że nawet wtedy, gdy zaczęła się czkawka, to niebieska woda powinna ją wyleczyć. Chciałbym zaznaczyć, że ta choroba wśród nas nie jest uznawana za niebezpieczną. Dotyczy to jedynie Europejczyków, którzy uważają ją za najgorszą chorobę na jaką człowiek może zachorować.

Podrażnienie układu pokarmowego „wnętrznosci” — (jelit) następuje bardziej gwałtownie u Europejczyków niż w organizmach Hindusów, powodem tego jest również ich gorąca dieta, ale są oni urodzeni w chłodnym klimacie i nie zapadają na choroby tak często jak my.

W razie zachorowania na czerwonkę należy unikać jedzenia: pszenicy, skrobi, mięsa. Mleko, sago, ryż pełnowartościowy — stanowią najlepsze pożywienie. Picie zimnej wody czasem pomaga w leczeniu, jednak lodowata woda czasami powoduje złą reakcję.

*Mleko* trzymane w niebieskiej butelce w Słońcu przez 10 minut może być lekiem tak samo dobrym, jak również pożywieniem.

*Pneumonia (zapalenie płic)* jest inną chorobą, która wykazuje nienormalną akumulację gorąca w płucach. Niebieska woda nie będzie w tym wypadku tak pożyteczna jak *woda indygo*. Płuca zawsze potrzebują trochę czerwonego, ponieważ *indygo zawiera odcień czerwony*, działa ono w sposób prawie czarodziejski na płuca, usuwa gorąco, powstrzymuje owrzodzenie, zmniejsza gorączkę i pacjent leczy się bardzo szybko.

Mój młodszy brat pewnego razu zachorował na łagodną postać zapalenia płuc i woda indygo wyleczyła go w ciągu 24 godzin.

Faktem jest, że przy wszystkich chorobach, które powodują nienormalną akumulację gorąca i ujawnienie koloru czerwonego w jakiejś części ciała, kolor niebieski okazuje się najbardziej skutecznie usuwającym gorąco.

Np. w wypadku ukąszenia chorego przez skorpioną, osę lub pszczołę, zewnętrzne zastosowanie niebieskiej wody usuwa w końcu dolegliwość.

Pragnę wspomnieć o dwóch wyjątkowych terapiach kolorem niebieskim, ponieważ interesujące jest poznanie skuteczności.

W Meerut, w warunkach zamożności, żył pewien mężczyzna, który zaczął pić. Gdy wyjechał do Lahore w interesach, w drodze dostał gorączki, powiększenia wątroby i szczypiących boli wątroby. Zatrzymał się w Umritsar i poddał leczeniu u pewnego medyka. Nie został wyleczony, przybył do Mian Mir i poddał się leczeniu u innego doktora, stracił tydzień, nie poczuł się lepiej, powrócił do Meerut i poprosił o pomoc kompetentnego allopatę. Stosował on swoje leki przez 4—5 dni, lecz pacjent nie poczuł się lepiej. Posłał więc po mnie i prosił mnie o uratowanie życia. Pierwsze pytanie jakie mu zadałem brzmiało — „W jakim czasie chce pan zostać wyleczony?” Odpowiedział: — „Do jutra!” Powiedziałem mu: „Bardzo dobrze, jeżeli będzie pan stosował się do moich zaleceń, to zostanie pan szybko wyleczony”. Wziąłem dwie niebieskie butelki wypełnione *solą z Epsom* (ang. Epsom salt — siarczan magnezi). Przygotowałem w nich niebieską wodę i zacząłem podawać po uncji (28,41 cm<sup>3</sup>) co dwie godziny. Zastosowałem też naświetlanie pacjenta niebieskim światłem w dzień i w nocy. Obie terapie zastosowano w południe i następnego dnia o godz. 16, gdy wróciłem z biura, stwierdziłem, że pacjent czuł się dobrze. Prosił mnie o zabranie niebieskiego światła, ponieważ jest mu zimno. Gorączka spadła, szczypiące bóle ustały i wątroba wróciła do swoich wymiarów. Powiedziałem mu, aby poszedł do lekarza i spytał się go, czy jest zdrowy. Zrobił to i doktor powiedział mu, że nie cierpi na szczególne dolegliwości. Człowiek ten żyje i może o tym zaświadczyć.

W Meerut prowadziłem też inną nadzwyczajną kurację. Pacjent miał około 17 lat, był synem poważnego tutejszego kupca. Cierpiał na gorączkę, delirium i biegunkę, zastosowano wszelkie rodzaje leczenia przez cały miesiąc, lecz bez rezultatów. Proszono mnie o zajęcie się tym przypadkiem. Gdy zacząłem go leczyć był wychudzonym szkieletem, nie było na nim widać kawałka jego ciała, po raz pierwszy widziałem tak wyczerpanego człowieka. Leczyłem go przez 15 dni, podawałem mu niebieską wodę i niebieskie światło. Najlepszą pomocą w leczeniu było podawanie mleka w krótkich odstępach czasu, jako pożywienia. Trzymałem mleko przez 10 minut w niebieskiej butelce w Słońcu, przed podaniem go pacjentowi. Młodzieniec przez 6 miesięcy nabrał ciała i kiedy go widziałem był prawie łysy. Powodem, który podał było to, że wszystkie stare włosy wypadły i nowe dopiero zaczęły odrastać. Młody człowiek jest obecnie dorosły i ma rodzinę.

Czy teraz ktokolwiek może powiedzieć, że nie należało walczyć i że kolory nie przyczyniły się do leczenia kilku chorób, o których wspomniałem ? Jest sprawą oczywistą, że z uwagi na *nowość mojej terapii* — nikt w to nie chce uwierzyć.

Wyjaśniłem moją teorię dwóm lekarzom cywilnym, lecz oni nie mogli mi uwierzyć.

Pewien młodzieniec, lat 18, cierpiał na obstrukcję, to poradziłem mu, aby pił wodę przygotowaną w butelce z kolorem bursztynowym (ang. amber). Posłuchał mojej rady, lecz wypił całą butelkę. Spowodowało to ból brzucha, biegunkę i dezynтеріę. Jednak chłopak był na tyle mądry, że przygotował wodę w niebieskiej butelce. Gdy uznał, że kolor jest jedynym

powodem jego dolegliwości, wypił niebieską wodę z butelki i został wyleczony w ciągu godziny.

Zatem, jeżeli ktoś nie jest w stanie uwierzyć w skuteczność działania koloru, powinien sam tego spróbować i przekona się jakie to przynosi wyniki. W ciągu 11 lat praktyki spotkałem tylko jednego mężczyznę, który nie był zdziwiony leczeniem kolorem, lecz nie potrafię podać z jakiego powodu. Jednak setki innych ludzi, których leczyłem tą metodą wykazywało czysty sceptycyzm wobec skuteczności działania kolorów.

Jednak stosowałem skutecznie kolor niebieski, teraz kolej na omówienie leczenia innymi kolorami.

## IV.

### KOLOR GŁĘBOKI NIEBIESKI (INDYGO)

Kolor ten zawiera trochę czerwonego. Może być nazywany *indygo* albo *purpura* (*szkarłat*), lecz *purpura* zawiera więcej czerwonego niż niebieskiego.

Niektóre choroby do leczenia potrzebują koloru niebieskiego, lecz przy niektórych chorobach konieczna jest niewielka ilość koloru czerwonego.

*Wszystkie choroby płuc i oskrzeli* potrzebują trochę koloru czerwonego w połączeniu z niebieskim. *Jelita (układ pokarmowy)* potrzebują trochę czerwonego i na końcu leczenia niebieskim, aby dać im niewielkie pobudzenie i zapobiec wchłanianiu szkodliwych (nieharmonijnych) substancji przez organizm.

W przypadku leczenia osób zaawansowanych wiekiem lub słabych, głęboki niebieski (*indygo*) jest zawsze lepszy niż niebieski jak niebo (*sky blue*), ponieważ trudno spodziewać się, że będą zdolne do wchłonięcia za dużej dawki zimna.

*Kolor indygo* (głęboki niebieski) jest najbardziej skuteczny w leczeniu *zapalenia płuc*, *krupa* (*croup* — *dławiec*) i *koklusu* jako podawany wewnętrznie. Uśmierza gorączkę, działa kojąco na płuca i oskrzela i powoduje wydalanie flegmy.

W przypadkach przewlekłej *dyspepsji* (*niestrawności*) ten kolor jest najlepszy. Zatrzymuje podraż-



nienia, powstrzymuje wymioty i biegunkę oraz nadaje zdrowe napięcie (tonus) narządom układu trawien- nego.

## V.

### KOLOR ŻÓŁTY

Butelki w tym kolorze są bardzo rzadkie. Nie znajdziemy butelki o czystym kolorze żółtym. Zawsze zawierają trochę czerwonego. Dlatego taki kolor może być nazywany *jasno-pomarańczowym* (*light orange*). Ten kolor jest najlepszy do usunięcia zaparć. Długie leczenie jest konieczne, aby odpowiednio pobudzić jelita. Spowodowanie nagłego ogrzania jelit przez przyjmowanie dużych dawek tego koloru może wywołać uszkodzenia i wtedy komplikacje nasilą się. Jednak powolne i stopniowe stosowanie tego koloru wewnątrznie z pewnością leczy zaparcia, nawet długotrwałe. Ten kolor jest też bardzo pożyteczny dla osób, które z powodu swych obowiązków (zawodu) muszą prowadzić siedzący tryb życia, tzn. muszą siedzieć więcej niż chodzić, stać czy śpią. Właściciele sklepów, kupcy, sędziowie, urzędnicy — prowadzą taki tryb życia. Muszą oni siedzieć ciągle w jednym miejscu przez wiele godzin.

W przypadkach osób w wieku poniżej 20 lat oraz poniżej 15, ten kolor zastępuje kolor czerwony, tzn. w takich chorobach, do których leczenia jest potrzebny kolor czerwony — u tych pacjentów można skutecznie zastosować żółty. W wypadku pacjentów, którzy zostali wyleczeni bardzo małą dawką czerwonego, pomagała im w leczeniu sama

natura. Wyjaśnię to później. Przypuśćmy, że młoda osoba, lat 15, cierpi na zaparcie. Podawanie jej czerwonej wody lub wody pomarańczowej nie jest przeze mnie zalecane, ponieważ młody organizm sam zawiera nadwyżkę naturalnego gorąca, pozostaje tylko podać małą ilość żółtej wody, aby pobudzić naturalne gorąco do działania i leczenie jest skuteczne. Ten kolor jest skuteczny w leczeniu *wszelkiego rodzaju trądu* (lepra). Jednak kuracja wymaga ponad 9 miesięcy, aby była całkowita. Dwie dawki na dobę są wystarczające — jedna rano i jedna po zachodzie Słońca (wieczorem), albo na krótko przed zachodem Słońca. Kontynuuje się to przez tydzień lub 10 dni, potem następuje wypróżnienie i szkodliwe materie są usuwane w małych dawkach z organizmu. Pacjent po miesiącu ma więcej krwi w organizmie niż przed rozpoczęciem leczenia. Po trzech miesiącach krew wychodzi przez rany zamiast wodnistej substancji. W sześć miesięcy później organizm jest prawie odnowiony i nie ma obawy, że nastąpi powrót tej choroby. Konieczna jest ciągła opieka, aby zwiększać lub zmniejszać dawki, jeżeli nagle gorąco wzrasta w jelitach, ponieważ wypróżnienie musi nastąpić nie więcej niż dwa razy na dobę. W czasie leczenia należy unikać jedzenia ryżu, mleka, ryb, twarogu, zsiadłego mleka, potraw surowych, cukru. Najlepszym pożywieniem jest słony groch (ang. gram, chick-pea) z niewielkim dodatkiem pszenicy. Masło lub ghee\* jest konieczne w organizmie, który potrzebuje dużo pożywienia, aby się zregenerować.

W miarę możliwości, powinno się unikać soli, ponieważ sól sprzyja tworzeniu się szkodliwych płynów

\* Masło sklarowane sposobem indyjskim.

(bad water) w organizmie. Wśród Hindusów choroba ta jest uważana za zakaźną i unika się trędowatych. Istnieją też inne, proste, sposoby leczenia tej choroby. Niektóre rośliny mają nadzwyczajną zdolność leczenia trądu. Całkowicie wyleczyłem pewnego mężczyznę, który został wyrzucony ze służby z powodu swojej groźnej i odrażającej choroby. Później został uznany za całkowicie zdrowego przez komisję lekarską w Allahabadzie.

Tylko sok z pewnej znanej powszechnie rośliny podawany w ilości jednej lub dwóch tola (ok. 2 szklanki) dziennie, wyleczył chorobę w ciągu 6 miesięcy.

Jak słyszałem, rząd wydaje wiele pieniędzy na działalność komisji lekarskiej, która wydaje opinie na temat trądu. Gdyby jednak spróbowano tej prostej i mało kosztownej metody, bardziej by to pomogło ludzkości niż zawile, drogie i skomplikowane leczenie allopacyjne.

Najgorsza faza w rozwoju nauk medycznych — poczucie niepewności — już chyba minęła i z pewnością stały się one tak ścisłymi naukami jak np. matematyka i nauki przyrodnicze. Gotów jestem pomagać naszemu pełnemu dobrej woli rządowi w działaniu dla dobra ludzi razem z tymi osobami, które łączy wspólny cel.

Wspólne działania przynoszą wyniki w postaci zakładania ambulatoriów i bezpłatnego stosowania kosztownych leków oraz zakładania schronisk dla trędowatych.

## VI.

### KOLOR CZERWONY

Ten kolor jest rozgrzewający, nieelektryczny i nie surowy. Jest skuteczny w usuwaniu utajonych stanów chorobowych organizmu. Powoduje rozszerzenie tego, co zostało skurczone przez nadmiar koloru niebieskiego. Czerwony może wyleczyć częściowy lub całkowity paraliż. Może wyleczyć zimne zapalenia. Miejscowy paraliż może być wyleczony czerwonym światłem, które przechodzi przez chorą część ciała.

Dzięki zastosowaniu koloru czerwonego wyleczyłem bardzo niezwykły przypadek. Mężczyzna, lat ok. 25, o bardzo silnej budowie ciała — zdarzyło się, że w jego wsi, w której domy były kryte strzechą — wybuchł pożar. Ten mężczyzna włożył ogromny wysiłek w gaszenie pożaru, zwał dachy i wynosił dobytek z płomieni. Spowodowało to przegrzanie jego organizmu, i to bardzo znaczne. Odczuwał wielkie pragnienie po skończeniu ciężkiej i niebezpiecznej pracy. Aby poczuć się lepiej, wypił szybko dużą ilość zimnej wody. Nagła zmiana temperatury wpłynęła na niego bardzo źle i cierpiał na czerwone wypryski (plamy) na ciele. Ciało jego z każdym dniem słabło i żaden medyk nie mógł znaleźć dla niego odpowiedniego leku. Człowiek ten marniał z dnia na dzień. Jego prawa ręka i ramię stały się bardzo wychudzone, znacznie słabsze niż reszta ciała,

nie mógł posługiwać się palcami, w których stracił czucie; palce były wykrzywione i sztywne. Jego lewa noga też została zaatakowana, lecz w mniejszym stopniu. Jednak nie mógł chodzić. Po 14 dniach od daty wybuchu pożaru zgłosił się do mnie. Zaleciłem mu *czerwoną wodę* do użytku zewnętrznego na jego rękę i nogę. Zastosowałem i podałem temu pacjentowi butelkę, aby trzymał palce w tej wodzie przez godzinę dziennie. Leczenie to spowodowało pobudzenie czucia w palcach, a potem w osłabionych częściach ciała. Kontynuował leczenie przez kilka miesięcy i stwierdził, że został prawie wyleczony. Wtedy został przewieziony w inne miejsce i nie słyszałem o nim. Muszę wspomnieć, że łącznie z leczeniem tym kolorem, zastosowałem leczenie mesmeryczne, które spowodowało skuteczne usunięcie czerwonych plam i podziałoło korzystnie na cały organizm.

Wyleczyłem kilka przypadków paraliżu w fazie początkowej, gdy pacjenci nie byli w stanie samodzielnie chodzić i mieli uczucie ciężaru nóg. Zastosowałem u nich czerwoną wodę i naświetlanie czerwonym kolorem ich stóp.

## VII.

### CHOROBY I ICH LECZENIE KOLORAMI

Podałem zasady stosowania kolorów, zatem, mogę teraz omówić kilka ważnych chorób oraz użycie odpowiednich kolorów i metod ich leczenia. Mam nadzieję, że pomoże to początkującym terapeutom w skutecznym leczeniu kolorami.

#### *RÓŻNEGO RODZAJU GORĄCZKA*

Choroba ta ma zmienny charakter i duży udział w śmiertelności ludzi. W wielu przypadkach przyczyny są takie same, mianowicie, zwiększenie się ilości koloru czerwonego w organizmie. Czasami atakuje mózg, wtedy nazywa się to *zapalenie opon mózgowych (brain fever)*. Czasami atakuje jelita, wtedy nazywa się *gorączką tyfusową* lub *gorączką jelit*. Czasami atakuje wątrobę i wtedy nazywa się *gorączką żółciową (bilious fever)*.

Czasami atakuje cały organizm posuwając się naprzód partiami i nagle zmienia temperaturę, wtedy nazywa się *okresową gorączką malaryczną*. Jeżeli ujawnia się ostrymi objawami, to nazywa się *gorączką sporadyczną (intermittent fever)*.

Czasami w organizmie znajdują się trujące materie i natura chce usunąć je z organizmu, początkiem

tęgo procesu jest gorączka, podczas której trujące substancje są usuwane z ciała, dzieje się tak w wypadkach następujących chorób: *ospa*, *szkarlatyna*, *róża*. Zalicza się tu *gorączkę śluzową*, która wysusza śluz i jest znana jako *influenca (grypa)*, *krup*, *koklusz*.

Mogą być stosowane różne nazwy chorób, ale są to choroby, w których przebiegu nadmiernie rośnie ilość koloru czerwonego, natomiast jedynym celem leczenia jest wyrównać jego poziom. Jeżeli jest to konieczne, stosuje się leki na miejsce zaatakowane. Wyobraźmy sobie np. mężczyznę chorego na dezynтеріę (czerwonkę). Niebieska woda zastosowana wewnętrznie oddziałuje na jelita bardziej niż na inną część ciała. Dlatego zastosowanie niebieskiego koloru do leczenia tej części ciała jest niezbędne. Jeżeli koloryzowana woda jest stosowana wewnętrznie, wtedy oddziałuje na chorą część i leczenie jest skuteczne. Zawsze lepiej jest zastosować naświetlanie ciała dawką światła, aby zaatakowany gorącem organizm został wyleczony szybciej.

*Tyfus* albo *gorączka mózgowa* (brain-fever) może być wyleczony bardzo łatwo tylko niebieskim światłem. Jednak lepiej jest zastosować niebieską wodę wtedy, gdy występuje również rozwolnienie.

*Gorączka tyfusowa* (typhoid fever) — może być wyleczona tylko niebieską wodą. Brzuch musi być przez cały czas, aż do całkowitego wyleczenia, przykryty, aby uniknąć szkodliwych wpływów.

*Gorączka okresowa* i *gorączka przerywana* — mogą być wyleczone samą niebieską wodą, lecz w pewnych przypadkach, gdy temperatura jest bardzo wysoka, niebieskie światło także powinno działać



dobrze. *Gorączki malaryczne* są najbardziej rozpoznane pod koniec pory deszczowej. Jelita i narządy trawienia mogą być całe osłabione jeszcze przed wystąpieniem gorączki i dlatego zawsze lepiej jest najpierw oczyścić jelita stosując 2 uncje (2 x 28,41 cm<sup>3</sup>) żółtej, zimnej wody na noc, między dwoma okresami snu.

*Gorączka z wysypką* — podczas występowania tego typu gorączki nie powinno się przeszkadzać naturze w usunięciu trujących materii z organizmu. Jednak, powinno się stosować terapię, aby usunąć niebezpieczne objawy. W przypadkach ospy, odry, ospy wietrznej i róży, kiedy występuje duże pragnienie, powinno się podać choremu niebieską wodę. Gdy następuje atak delirium, dobrze robi zastosowanie niebieskiego światła. Zatrzymywanie wysypki podczas jej nasilenia jest bardzo niebezpieczne i z pewnością skończy się śmiercią chorego.

Kiedyś moja starsza córka zachorowała na *różę*. *Zielone światło* zastosowane co godzinę lub dwie nic pozwoliło chorobie wejść głębiej w organizm i została szybko wyleczona z choroby, która zaczynała być bardzo niebezpieczna. Nie byłem wtedy obecny przy niej, lecz *moja rodzina znała zasady leczenia kolorami* i zastosowała zielone światło, chociaż nikt nie znał diagnozy.

Członkowie mojej rodziny wiedzieli tylko tyle, że jest to wzrost gorąca i tendencja do owrzodzenia oraz to, że kolor *zielony* jest dobry na *rany {zranienia}* i zastosowali ten kolor ratując jej życie.

*Gorączka flegmatyczna* (phlegmatic fevers).

Tym terminem określam wszystkie rodzaje gorączki, które są spowodowane brakiem koloru czer-

wonego w organizmie. Najczęściej nasilają się w godzinach nocnych, chory wydała biały mocz w dużych ilościach w krótkich odstępach czasu. Czasami występuje z zaparciem, czasami z biegunką, kolor stolca staje się białawy.

*Pomarańczowa woda* leczy to bardzo szybko. Trzy albo cztery dawki powinny wyleczyć tego typu gorączkę.

Niemowlęta leczy się tylko jedną lub dwiema dawkami.

*Gorączka śluzowa* (mucous fevers). Influenca (grypa), koklusz, krup — są leczone niebieskim lub zielonym światłem, a także światłem indygo z domieszką zielonego. Influenca potrzebuje światła zielonego i niebieskiego, koklusz tylko wody indygo. Krup też potrzebuje wody indygo. Cholera i czerwotka są leczone tak samo jak opisałem uprzednio.

### CHOROBYKOMPLEKSJIFIZYCZNEJ

Należą do nich: *reumatyzm*, *dna* (*skaza moczowa*), *gruźlica*. Są dwa rodzaje reumatyzmu: *ostry* i *przewlekły*. Ostry leczy się niebieskim światłem i niebieską wodą. Chroniczny leczy się pomarańczową wodą i pomarańczowym światłem.

*Dna* (*skaza moczowa* — arthritis urica) potrzebuje pomarańczowej wody, natomiast *gruźlica* wymaga wody indygo i czerwonego światła na płuca. Jeżeli gorączka spada na skutek wpływu czerwonego koloru, lepiej jest podczas naświetlania płuc światłem przykryć chorego niebieską tkaniną (ubranie).

*Zapalenie mózgu.* Niebieskie światło jest najlepszym sposobem leczenia tej choroby. Choroba ta jest spotykana wśród dzieci. Zaczyna się gorączką i niepokojem. Następuje coraz głębsza utrata przytomności i zabija pacjenta. Niebieskie światło zastosowane nawet w późniejszym stadium choroby powstrzyma ostre objawy i z pewnością w końcu wyleczy pacjenta.

*Apopleksja.* Niebieskie światło wyleczy wszystkie objawy tej strasznej choroby.

*Histeria.* Nie ma definicji tej choroby. Wszystkie nadzwyczajne stany umysłu (ang. mind — jaźń, umysł) są nazywane histerią. Ta choroba wymaga takiego leczenia, jak podano w rozdziale dotyczącym chorób kobiecych.

*Epilepsja.* Ta choroba jest spowodowana przez zły stan zdrowia i w konsekwencji późniejsze zaatakowanie mózgu. *Pomarańczowa woda* zastosowana wewnętrznie powinna tonizować cały układ, stosuje się niebieskie lub zielone światło na głowę, co powinno chronić przed nagłym atakiem. Leczenie musi być prowadzone bez przerwy przez dwa tygodnie, ponieważ w tym okresie atak epilepsji może, lecz nie musi, wystąpić.

*Drgawki u niemowląt.* Niebieskie światło na twarz i na głowę doprowadza pacjenta do właściwego stanu.

*Ciemniaczko dziecięce* (child crowing) — leczenie jak wyżej.

*Ból głowy.* Niebieskie lub zielone światło jest najlepszym leczeniem.

*Ból głowy,* jeżeli jest spowodowany przez zimną albo gorącą pogodę i obejmuje całą głowę lub połowę

mózgu, zostanie całkowicie wyleczony światłem niebieskim lub zielonym. Bóle neuralgiczne i inne mogą być wyleczone bardzo szybko tym światłem. Ten kolor tak bardzo wpływa na nerwy mózgu, że można przywrócić choremu spokój, jeżeli tylko będzie patrzył na to światło.

Osoba, która intensywnie pracowała umysłowo i miała przeciążony mózg, może zostać wyleczona w ciągu godziny dzięki siedzeniu w świetle niebieskim lub zielonym. Mózg uspokoi się tak bardzo, że będzie wymagał snu.

Osoby melancholijne uzyskiwały wielką pomoc dzięki niebieskiemu światłu, które wzmacnia mózg i przywraca myśli pełne nadziei i usuwa skutki przepracowania mózgu.

### *CHOROBY NARZĄDÓW ODECHOWYCH*

*Przeziębienie głowy* (cold in the head). *Zielona woda* i *zielone światło* usuwa złe skutki zimna. Wyleczyłem wiele chronicznych przypadków bardzo łatwo dzięki temu sposobowi.

*Chrypka*. Wyleczy ją niebieska woda. Lepsza będzie woda indygo. Ponieważ ta choroba ściska gardło, należy stosować pół szklanki jako 1 dawkę, jest to bardzo często stosowane, aby usunąć gorąco. Podaje się co pół godziny, 6 takich dawek wystarczy na 24 godziny. Znacznie lepsze skutki daje przyjmowanie 3 dawek przed południem i 3 po południu.

*Laryngitis* (zapalenie gardła). Takie samo leczenie j.w. niebieską wodą, dawką pół szklanki co pół godziny. Przyjmować do chwili odczucia ulgi. Jeżeli pacjent nadal nie czuje się dobrze, podawać dalsze

dawki. Woda wprowadzona do organizmu zawsze pomaga pomyślnie zakończyć kurację.

*Bronchit* — ostry bronchit można łatwo wyleczyć stosując wodę indygo. Przypadki chroniczne mogą być wyleczone *wodą pomarańczową*. Stan chroniczny wskazuje na słaby stan zdrowia pacjenta i wymaga regularnego leczenia przez kilka miesięcy. We wszystkich przypadkach chronicznych najlepsze jest powolne leczenie. Pacjent może nie poczuć się lepiej nawet po tygodniu, lecz będzie czuł się coraz lepiej, ponieważ kolor pomarańczowy podany do żołądka i jelit doprowadzi je do porządku i choroba stopniowo zacznie zanikać.

*Kaszel*. Ta choroba ma wiele opisów. Jest to ta sama choroba, której towarzyszy zimno, jest to też choroba, która dolega pacjentom z gruźlicą. Można rozróżnić dwa rodzaje kaszlu: *suchy kaszel* i *mokry (wilgotny) kaszel*. Zawsze nazywam suchym kaszlem ten, który powoduje trudności z wydalaniem flegmy z organizmu. Mokrym „wilgotnym” zawsze nazywam taki kaszel, przy którym odlegmianie następuje bez wielkiego wysiłku.

*Suchy drażniący kaszel*. Może być bardzo łatwo wyleczony *wodą indygo*. Ta woda zwilża flegmę, która jest wtedy szybciej usuwana, bez dużego wysiłku i pacjent odczuwa ulgę.

Niektóre fazy tego kaszlu wymagają wody pomarańczowej, jeżeli nasila się i nie ustaje po spluwaniu.

*Mokry kaszel*. Leczy się stosując *wodę pomarańczową* i dzięki temu przywraca się zdrowie płucom. Zatrzymuje się tworzenie flegmy w organizmie, a powstała flegma zostaje wydalona. Konieczne jest powolne leczenie, dwie dawki rano i jedna po po-

łudniu, powinny wystarczyć, aby wyleczyć chorobę w ciągu dwóch tygodni.

*Astma.* Pacjent odczuwa trudności w oddychaniu, silne dolegliwości i drętwienie w klatce piersiowej. Jest to choroba sprawiająca duże kłopoty i w wielu przypadkach pacjent uważa, że lepsza jest śmierć niż życie z tą chorobą.

Ludzie żyjący w okolicach pagórkowatych są najmniej skłonni do tej choroby. Jednak wśród dolin (na równinach), gdzie atmosfera jest wilgotna, ta choroba bardzo się szerzy. W wielu przypadkach najpierw są zaatakowane narządy trawienne i cały organizm traci zdrowie, wigor oraz siły, zwiększa się flegma i zmniejsza ciepło. Kaszel pojawia się z powodu zimna w płucach i natura ratuje się przyspieszając oddech, aby usunąć flegmę. Silny atak u pacjenta następuje wczesnym rankiem. W takim przypadku woda pomarańczowa jest najlepszym lekiem. Dawka 1 szklanki powinna być powtarzana co 10 minut w ciągu 1 godziny. Z pewnością w tym czasie pacjent odczuje ulgę. Jeżeli to nie przynosi ulgi na dłużej, to dawki należy stosować po 3 lub 4 godzinach.

*Pomarańczowa woda* w organizmie pomoże naturze w przyniesieniu ulgi i poprawy stanu chorego. Jeżeli to konieczne, te same dawki powinny być powtórzone po 3 lub 4 godzinach.

Podczas okresów zdrowia jedna uncja (28,41 cm<sup>3</sup>) pomarańczowej wody po jedzeniu będzie bardzo korzystna. Podziąła tonizująco i pomoże w szybszym trawieniu pokarmu.

Z własnego doświadczenia wiem, że kilka osób odczuło ulgę dzięki *wodzie indygo* i było to zawsze na początku choroby i gdy stała się chroniczna.

Takimi osobami są przeważnie te, w których organizmie dominuje kolor czerwony i które narażają się na zimno.

*Pneumonia (zapalenie płuc).* Podałem już sposób leczenia.

### *DOLEGLIWOŚCI UST, GARDŁA I TD.*

*Pleśniawki w jamie ustnej.* Małe, drobne, białe pleśniawki na języku, wargach, policzkach, na dziąsłach i innych częściach wnętrza jamy ustnej w zasadzie atakują niemowlęta. Czasami choroba schodzi w dół i przenosi się do brzucha i jelit, wówczas staje się niebezpieczna. Jest to spowodowane wzrostem gorąca, niepokojem, często obserwuje się przy tym gorączkę. Proste leczenie tej choroby wymaga podawania niebieskiej wody w bardzo małych ilościach — w ilości niecałe pół (lub mniej) szklanki co pół godziny w ciągu 3 lub 4 godzin, wtedy wspomaga się naturalne leczenie organizmu przez kilka godzin. Po 24 godzinach leczenie musi być powtórzone, jeżeli choroba nie została całkowicie wyleczona.

*Ból zębów.* Przebiega albo łącznie z zapaleniem dziąseł albo bez. W pierwszym wypadku niebieska woda do płukania lub trzymania jej w ustach i „przemywania” bolącego miejsca — z pewnością wyleczy zapalenie. Należy to powtarzać 5, 6 lub 7 razy, dokładnie. Jeżeli ból zębów występuje bez zapalenia, to wyleczy go pomarańczowa woda. Powinna być stosowana w ten sam sposób jak opisano powyżej. Jeżeli ból zęba nasila się z powodu uszkodzenia, to lepiej będzie, jeżeli usunie go lekarz.

*Owrzodzenie dziąseł.* Jest spowodowane przez wnikięcie zimna w chory (uszkodzony) ząb. Niebieska woda wyleczy to bardzo szybko — należy kilkakrotnie trzymać niebieską wodę w ustach. Gorąco zmniejszy się i owrzodzenie zacznie się zmniejszać.

*Ząbkowanie* (u dzieci). Małe dzieci cierpią z tego powodu prawie wszystkie. Małe i słabe dzieci (niemowlęta) często nie są w stanie tego przeżyć. Pojawia się gorączka. Czasami atakuje jelita i pojawia się biegunka. Czasami atakuje oczy i niemowlę czuje się najgorzej. Nie może otworzyć oczu i tworzy się ziarnina. Prostą metodą leczenia tej choroby jest niebieskie światło. Niemowlę (małe dziecko) należy trzymać w tym świetle przez kilka godzin i w ciągu kilku dni aż spadnie gorączka. Z powodu wieku woda w zasadzie nie jest podawana niemowlętom, nie stosuje się też wody do płukania gardła, w razie konieczności wystarczy zastosowanie leczenia niebieskim światłem. Wiele niemowląt umiera z powodu tej choroby i rodzice powinni dobrze wiedzieć jak zastosować prostą metodę leczenia.

*Owrzodzenie gardła (angina).* Ta choroba jest w zasadzie spowodowana przez zimno lub narażenie się na zimno (przeziębienie). Objawia się trudnościami w przełykaniu. Często gardło jest zaczerwienione i obrzękłe. Czasami jest to niebezpieczne, jeżeli zapalenie nasila się gwałtownie.

Można to łatwo wyleczyć stosując płukanie gardła niebieską wodą i powtarzać to co 3 godziny. Można anginę wyleczyć w ciągu 24, najpóźniej 48 godzin. Wyleczyłem przypadki chroniczne tej choroby w ciągu 4 lub 5 dni.



Niebieska woda jest dobra do leczenia chorób gardła. Działa ona prawie jak czary.

Choroby gardła są spowodowane przez akumulację gorąca i niebieska woda jest specyficznym środkiem leczącym te choroby.

### *CHOROBY NARZĄDÓW TRAWIENIA*

*Głód i pragnienie* wskazują na pewne niedomagania organizmu i jeżeli utrzymują się w normie, jest to oznaką zdrowia. Jednak czasami głód i pragnienie zmniejszają się a czasami zwiększają się ponad normalny poziom, wtedy wskazuje to na chorobę.

Czasami głód nasila się tak bardzo, że pacjent nie może zaspokoić go dużą ilością jedzenia. W następstwie cierpi na biegunkę. Czasami głód zmniejsza się do takiego stopnia, że wystarczy bardzo mała ilość pokarmu, aby go zaspokoić. Niekiedy na sam widok jedzenia pacjent dostaje mdłości.

Tak samo jest w przypadku pragnienia. Czasami pije się szklankę wody za szklanką i pragnienie nie jest zaspokojone. Czasami chęć pragnienia spada na tak niski poziom, że pacjent może go wcale nie odczuwać.

Należy przy tym pamiętać, że zwiększenie koloru czerwonego zwiększa głód i pragnienie, a także zwiększenie koloru niebieskiego w organizmie zmniejsza głód i pragnienie, zatem leczenie musi być dostosowane do każdego przypadku.

*Dyspepsja (niestrawność).* Trawienie jest procesem koniecznym dla podtrzymywania życia. Ta siła jest największa u dzieci i z wiekiem słabnie. Przed śmiercią wyczerpuje się siła trawienia, w podeszłym

wieku stopniowo spada i łatwo przewidzieć zbliżający się koniec. W naszym kraju apetyt, w zasadzie, zmniejsza się po 45 roku życia, jeżeli nie jada się w odpowiednich ilościach, to apetyt może zmniejszyć się i zagrażać życiu, które u nas trwa ok. 60—65 lat. Oczywiście również w naszym kraju żyje wielu ludzi, którzy zachowują siłę trawienia bez zmian aż do późnego wieku i żyją 80 do 90 lat.

Rozróżniam dwa przypadki dyspepsji — z powodu zwiększenia koloru czerwonego i zwiększenia niebieskiego. Osoba, która cierpi z powodu zwiększenia czerwieni ma, przeważnie, budowę szczupłą, nawet wychudzoną. Osoby, które cierpią z powodu zwiększenia koloru niebieskiego są z reguły otyłe.

Zwiększenie koloru czerwonego może być obniżone (stonowane) na skutek użycia wody indygo. Wprowadzona do organizmu łagodzi podrażnienia żołądka (brzucha) i przywraca właściwe trawienie. Jednak ta choroba, jeżeli trwa długo, musi być leczona powoli. Woda indygo dwa razy dziennie po uncji ( $2 \times 28,41 \text{ cm}^3$ ) wystarczy. Terapia musi być kontynuowana przez 1 lub dwa miesiące, bez przerwy, wtedy choroba zostanie wyleczona.

Zwiększenie koloru niebieskiego przejawia się przez otyłość. W zasadzie jest to spowodowane przez brak ruchu i zbyt dużo siedzenia. Kolor pomarańczowy wyleczy chorobę. Oczywiście, leczenie w takim przypadku powinno być powolne. W ciągu ok. tygodnia powinna nastąpić pewna poprawa dzięki zwiększeniu ilości krwi w organizmie.

W drugim przypadku, gdy niestrawność jest wynikiem zwiększenia koloru czerwonego lub niebie-

skiego, wodę należy podawać na pusty żołądek, będzie bardziej skuteczna i szybciej wyleczy. Ponadto, zaleca się staranne żucie pokarmów przed połyknięciem, używanie mniejszej ilości wody. Powinno się chodzić na wolne spacer, ponieważ lekki ruch dobrze podziela na żołądek. Należy jeść jasne i łatwo strawne pokarmy.

W zimie (w warunkach Indii), gdy organizm może wytrzymać gorąco lepiej niż w lecie, albo w porze deszczowej, woda pomarańczowa może być z korzyścią stosowana natychmiast po posiłku. Natomiast w zimie 4 dawki po 1 uncji nie zaszkodzą.

*Zgaga (heartburn).* Jest to jedna z oznak niestrawności. Powszechnie spotyka się u osób o temperamencie flegmatycznym, może być wyleczona uncją wody pomarańczowej. Te dolegliwości miną i nastąpią właściwe funkcje trawienne.

*Zgaga (waterbrash).* Jest to oznaka niestrawności. Podobne leczenie także ją usunie.

*Czkawka (odbijanie się).* Czasami powietrze z żołądka stara się wydostać przez usta. Jest to dobra oznaką wkrótce po jedzeniu, lecz jest dolegliwością podczas trawienia i wskazuje, że żołądek nie jest w stanie strawić zjedzonego pokarmu. *Pomarańczowa woda*, dawka, może to całkowicie wyleczyć. Jeżeli ta dolegliwość pojawia się przy pustym żołądku i z utratą apetytu, leczy się ją pomarańczową wodą, a czasami wodą niebieską, w takim przypadku powinna być stosowana w ilości jednej uncji (28,41 cm<sup>3</sup>) co 3 godziny. Trzy dawki z pewnością wyleczą.

Wiatry są także wynikiem niewłaściwego trawienia. Woda pomarańczowa lub woda indygo powinna je wyleczyć.

*Wymioty i mdłości.* Mogą być wyleczone niebieską wodą. W obu przypadkach przyczyną jest zwiększenie koloru czerwonego w nadbrzuszu (epigastrium).

*U kobiet w ciąży* te objawy występują rano i ustają, w miarę dziennej aktywności. Niebieska woda przyniesie ulgę.

*Bóle brzucha.* Osoby cierpiące na niestrawność często odczuwają ból w brzuchu. Czasami wiatry gromadzą się w brzuchu i nie usunięte powodują ból. Pomarańczowa woda całkowicie leczy ból spowodowany wiatrami.

*Bóle z niestrawności* powinny być leczone powoli, jak już podawałem, wodą indygo.

Czasami zdarza się, że po trzech godzinach po jedzeniu odczuwa się w *brzuchu wiatry* (powietrze) oraz niemiłe sensacje. Leczy się je także pomarańczową wodą i ta terapia musi być kontynuowana przez dwa tygodnie.

*Atak żółci.* Leczy się niebieską wodą. Trzy dawki podaje się co 2 godziny i powinny zmniejszyć dolegliwości wątrobowe.

*Żółtaczką.* Wskazują na nią żółte oczy, żółta skóra i widzenie „na żółto”. Przy żółtaczce wszystkie widziane rzeczy wydają się żółte dla oka chorego na żółtaczkę.

Niebieska woda leczy chorobę bardzo szybko. Dawki muszą być dostosowane do nasilenia choroby.

*Biegunka (diarrhoea).* Może być wyleczona niebieską wodą.

*Obstrukcja (zaparcie).* Choroba pojawia się wtedy, gdy występuje osłabienie wątroby, która nie może właściwie działać.

Chorobę powoduje m.in. nadmiar siedzenia. Leczy się pomarańczową wodą podawaną rano i wieczorem.

*Kolka* (ang. colic). Niebieska woda jest lekiem na te dolegliwości. Jedna dawka w ilości 1 uncji (28,41 cm<sup>3</sup>) podawana co 10 minut wyleczy pacjenta cierpiącego na tą chorobę w ciągu około godziny. Trzy dawki powinny być podane, wtedy natura będzie mogła sama wyleczyć.

*Hemoroidy*. Istnieją dwa rodzaje: „ślepe” (nie krwawiące) i krwawiące. Ta choroba jest spowodowana przez siedzący tryb życia, nawykową obstrukcję, ciążę, intensywne uprawianie jazdy konnej, nadużywanie pobudzających napojów, spożywanie potraw z ostrymi przyprawami, itd. Nie krwawiące hemoroidy mogą być wyleczone pomarańczową wodą. Ta woda usunie obstrukcję i choroba straci ostrość.

Niebieska woda stosowana zewnętrznie także wywiera dobry wpływ. Usuwa zapalenie hemoroidów i pacjent czuje ulgę.

Jak do tej pory nie leczyłem przypadków krwawiących hemoroidów, jednak jestem przekonany, że niebieska woda zastosowana zewnętrznie z pewnością przyniesie ulgę.

Nie doradzam wewnętrznego stosowania wody pomarańczowej, ponieważ może to spowodować krwawienie z hemoroidów.

*Zapalenie jelit (kiszek)*. Jest to bardzo niebezpieczna choroba, jednak może być z łatwością wyleczona niebieską wodą. Dawki te należy dostosować do nasilenia choroby.

## CHOROBY NARZĄDÓW UKŁADU MOCZOWEGO

*Zapalenie nerek*. Może być spowodowane przez zimno, piasek nerkowy albo uszkodzenie (uraz). Jeżeli

jest spowodowane przez zimno lub uraz, to niebieskie światło na zaatakowaną część wyleczy ją. Jeżeli zapalenie nerek jest spowodowane przez piasek nerkowy, to pomarańczowe światło powinno usunąć piasek z nerek i wyleczyć nerki.

Przeprowadziłem zadziwiającą kurację z bólu nerek. Pacjent cierpiał na okresowe ataki tej choroby od około siedmiu lat. Atak zwykle następował co miesiąc i ogólny stan zdrowia tego pacjenta nie był wcale dobry. Doradziłem mu stosowanie *pomarańczowego światła* na nerki jako terapię zewnętrzną i wewnątrznie stosowanie pomarańczowej wody. Na trzeci dzień, gdy usiadł, by oddać mocz, duża ilość drobnych okruchów (piasku) z nerek została wydalona razem z wodą. Od tego czasu był on całkowicie wyleczony.

Wyleczyłem inne przypadki, które nie były tak przewlekłe, zawsze z powodzeniem.

*Trudności w oddawaniu moczu.* Mogą być wyleczone przez podawanie niebieskiej wody, która usunie zapalenie przewodów i podrażnienie pęcherza moczowego. Niebieska woda pomaga w wydzielaniu dużej ilości moczu, wtedy usuwa się dolegliwości.

*Mimowolne oddawanie moczu.* Ta choroba jest powszechna wśród dzieci. Jest spowodowana słabością szyjki pęcherza. Nie jest to powód do alarmu. Dolegliwość leczy się z czasem sama, należy ograniczyć przyjmowanie płynów na noc. Jeżeli choroba występuje u dorosłych, to nie jest łatwa do wyleczenia. Purpurowe (indygo) światło (albo zielone światło) zastosowane na pęcherz usunie słabość i sprawi, że stanie się on bardziej elastyczny i mimowolne oddawanie moczu zostanie powstrzymane.

*Zapalenie oczu.* Jest spowodowane chorobami organów trawienia albo narażeniem się na zimno lub przez urazy zewnętrzne. Jeżeli przyczyną jest organ trawienia, należy zastosować potrawy lekkie i chłodzone, natomiast unikać gorących. Zastosowane niebieskie okulary wyleczą zapalenie, jeżeli niebieskie światło będzie naświetlać całą twarz, skutek będzie szybszy.

Z własnego doświadczenia wiem, że jest to lek na *owrzodzenie powiek* (granular lids). Sam cierpiałem na to przez trzy lata. Zastosowałem również terapię dra Lauriesa polegającą na zewnętrznym oczyszczeniu lancetem powiek, lecz to mnie również nie wyleczyło. Wówczas zacząłem stosować *niebieskie okulary* (kolor sky blue — błękit nieba bez resztek czerwieni) przez 2 lub 3 godziny dziennie, unikałem pełnego naświetlania oczu i powiek. Wyleczyłem się z tego schorzenia w ciągu ok. 2 miesięcy.

Dla pacjenta cierpiącego na tą chorobę konieczne są spacerować wczesnym rankiem i utrzymywanie narządów trawienia w dobrym stanie.

Wyleczyłem pewnego pacjenta, który cierpiał na chroniczne owrzodzenie rogówki, ponieważ doradziłem mu użycie niebieskich okularów z 4 szkieł. Stosował on wszelkie leki medycyny allopatycznej, lecz żaden go nie wyleczył.

Niebieskie światło jest także dobre w razie *podrażnienia oczu* (sore eyes), *krwawień w polu widzenia* (blood shot eyes) i tzw. jęczmienia.

*Ból ucha.* Może być spowodowany obecnością krosty w uchu, która powoduje zapalenie, które może

też być wywołane narażeniem się na zimno. Niebieskie światło wyleczy zapalenie różnego rodzaju. Strumień niebieskiej wody ze strzykawki wyleczy krosty. Wyleczy także ropne wycieki z uszu. Kuracja zawsze musi być stosowana powoli, ponieważ nagłe zmiany mogą zniszczyć nerwy uszu i spowodować głuchotę.

## CHOROBY SKÓRY

*Oparzenia* (boils). Jeżeli są niedawne, mogą być szybko wyleczone przez zastosowanie zielonego światła. Ten przypadek opowiedział mi mój uczeń — pewien Tahsildar z Aligarh cierpiał na oparzenie i przyjmował leki allopatyczne przez 4 dni, jednak wyleczył się w ciągu 33 minut dzięki naświetlaniu światłem zielonym.

Sam eksperymentowałem, że to światło zielone na początku powoduje usunięcie obcych (trujących) materii z rany, jeżeli taka powstała. Regeneruje ciało, leczy ranę, ponieważ wytwarza zdrową skórę.

Kiedyś leczyłem kobietę, która doznała bardzo rozległego oparzenia w okolicy prawej nerki. Najpierw myślałem, że będzie to niebezpieczne, jednak zastosowanie niebieskich kompresów z niebieskiej wody przez trzy dni ograniczyło oparzenie do bardzo małego obszaru. Zmniejszenie pola oparzenia spowodowało jego rozerwanie i wydzielenie się szkodliwych materii. Dzięki zastosowaniu takiego samego kompresu kobieta została wyleczona przez tydzień.

Opiszę jeszcze przypadek pewnego mężczyzny, który doznał poparzenia uda, chirurg doradził mu operację,



lecz pacjent nie chciał się zgodzić, był tak zszokowany, że nie mógł się uspokoić, nawet miał trudności z przełykaniem jedzenia. Zastosowanie niebieskiego światła przez dwie godziny co wieczór wyleczyło go w ciągu tygodnia.

*Oparzenia głowy.* Ta dolegliwość jest często spotykana wśród dzieci. Może być łatwo wyleczona niebieską wodą — przemywanie, a także niebieskim światłem.

*Wrzody {owrzodzenia}.* Zielone światło leczy wrzody, lecz terapię należy stosować długo.

*Swędzenie skóry.* Przemywanie niebieską wodą i niebieskie światło leczy dolegliwość. Pacjent powinien siedzieć w niebieskim świetle przez dwie godziny dziennie.

## INNE CHOROBY

*Krwawienie z nosa.* Wciągnięcie niebieskiej wody powinno zahamować krwawienie, jeżeli zostało spowodowane przez uderzenie krwi. Jeżeli jest spowodowane przez *czyrak {brodawkę}* nie należy stosować tej wody. Jeżeli chory cierpi na nawykowe krwawienie z nosa, to jedna dawka wody podana przed snem przez 1 tydzień, całkowicie powstrzyma chorobę.

*Palpitacje.* Leczy się także niebieską wodą stosowaną wewnętrznie.

*Skaleczenia, siniaki {stłuczenia}, oparzenia.* Wszystkie mogą być wyleczone dzięki mokrym kompresom z niebieskiej wody. Kompres z każdej wody jest pożyteczny, lecz z niebieskiej goi oparzenia i usuwa dolegliwości, w krótkim czasie absorbuje gorąco.

*Ukąszenia insektów.* Niebieska woda jest remedium. Absorbuje gorąco i przynosi ulgę. Jeżeli pojawia się zapalenie, to niebieskie światło skierowane na część zaatakowaną powstrzyma rozwój i usunie zapalenie.

## VIII.

### CHOROBY KOBIECE

*Zatrzymanie menstruacji.* Może mieć wiele przyczyn jak np. zimno. Może być przerwana na skutek nagłego szoku organizmu przed naturalnym okresem. Czasami jest to choroba związana z budową ciała. Leczenie jest proste w każdym przypadku, pomarańczowa woda usunie dolegliwość, jeżeli jest podawana 1 dawka rano w czasie dwóch tygodni.

*Bolesna menstruacja.* Leczy się także stosowaniem pomarańczowej wody przed menstruacją i w czasie jej trwania.

*Obfite menstruacje.* Mogą być powstrzymane stosowaniem niebieskiej wody wewnętrznie. Dawkowanie — zależnie od przypadku. Jeżeli krwawienie jest bardzo obfite, należy położyć kompres z niebieskiej wody poniżej pępka i ulga będzie znaczna.

Pewna kobieta cierpiała na *krwotok menstruacyjny*. Podawano jej niebieską wodę w ilości 1 uncja (28,41 cm<sup>3</sup>) co 10 minut i położono kompres z niebieskiej wody, którą polewano kompres, aby był wilgotny. Po 10 minutach strumień krwi został zatrzymany i wystąpił wyciek kroplami. To również wyleczono przez pół godziny. W innym przypadku chorą wyleczono stosując niebieskie światło na część poniżej pępka. Dolegliwość pojawiła się podczas zimnej pogody i użycie mokrego kompresu byłoby nieprzyjemne.

*Białe upławy.* Całkowicie można je powstrzymać stosując wewnętrznie niebieską wodę.

*Ciąża.* Wiele chorób w okresie ciąży wyleczono stosując wewnętrznie niebieską wodę. Przyniosło to ulgę stosowane w razie dolegliwości porannych, które trapią wiele kobiet.

*Ciąża urojona.* Może być wyleczona przez zastosowanie pomarańczowej wody w ilości 1 uncji (28,41 cm<sup>3</sup>) rano i wieczorem przez miesiąc (lub dłużej).

# SPIS TREŚCI

R. I. Wiedza o chromoterapii. Diagnozowanie.	9
R. II. Sposób leczenia kolorem.	12
R. III. Kolor niebieski.	15
R. IV. Kolor głęboki niebieski (indygo).	26
R. V. Kolor żółty.	28
R. VI. Kolor czerwony.	31
R. VII. Choroby i ich leczenie kolorami.	33
R. VIII. Choroby kobiece.	53